

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 13.04.2023 г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Запеканка творожная №28/ сгущенное молоко	150/15	18,6	20,3	33,9	392,0	41,10
2. Хлеб пшеничный	35	3,1	0,4	19,6	94,7	1,20
3. Кофейный напиток на молоке № 380	200	2,94	1,99	20,92	113,4	10,00
4. Фрукты (Яблоко)	100	0,8	0,2	7,5	33,1	12,00
Итого	500	25,44	22,89	81,92	633,2	64,30

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша ячневая	180	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
2. Котлета рубленая из птицы № 499	90	29,2	6,8	0,5	186,0	39,00
3. Морковь по корейский	50	0,66	3,1	2,08	40,09	9,99
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	75	3,9	0,45	13,0	62,00	6,20
Итого	585	38,08	16,75	57,98	530,09	79,19

Повар

И.В.Степанова

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Е.М.Соболева

Согласовано директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
И.Л.Дерезина Е.Л.
Дерезина Е.Л.

Меню на 13.04.2023

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша ячневая	150	4,12	6,4	27,4	184,0	16,00
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15	58,0	7,50
3. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,50
Итого						25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша ячневая	180	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
7. Котлета рубленая из птицы № 499	80	29,2	6,8	0,5	186,0	35,00
8. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
9. Хлеб йодированный	75	3,9	0,45	13,0	72,00	6,00
Итого	535	37,42	13,65	55,9	500,00	65,00

Повар

И.В.Степанов

Ответственный за питание

Е.М.Соболева